



## **PORTES OUVERTES DANSE 2019/2020**

### **MARDI LE 10 SEPTEMBRE 2019**

#### **17H15-18H15 Initiation à la danse (pour les 6 à 8 ans)**

Les ateliers ludiques d'Initiation abordent les notions fondamentales de la danse : posture, poids, appui, déplacement dans l'espace, rythme et émotions.

#### **18H30-19H30 Jazz Ados (pour les 13 ans et plus, tous niveaux, hors cursus)**

Concentration sur des éléments physiques de la danse – posture, souplesse, coordination et renforcement musculaire. Ce cours est énergique sur des pas de base de la danse jazz avec des musiques commerciales courantes.

### **MERCREDI LE 11 SEPTEMBRE 2019**

#### **15H30-16H15 Eveil à la danse (pour les moyenne et grande section maternelle)**

#### **16H30-17H30 Découverte de la danse classique (pour les 8 à 10 ans)**

La danse classique, un art à la fois technique mais gracieux. Elle apporte un travail de posture et de souplesse, de la musicalité et de l'émotion.

#### **17H30-18H30 Découverte de la danse Jazz (pour les 8 à 10 ans)**

De ses origines afro-américaines, à Broadway, au cabaret et clips vidéos, la danse jazz travaille sur l'énergie, les rythmes syncopés, la dynamique et la surprise.

#### **19H-20H15 Danse classique pour Adultes (niveau débutant, intermédiaire et initié)**

#### **20H15 – 21H45 Danse Jazz pour Adultes (tout niveau)**

### **SAMEDI LE 14 SEPTEMBRE 2019**

#### **9H15-10H15 Danse Classique (à partir de 10 ans, pour les initiés)**

Un approfondissement des techniques de base en renforçant le travail d'en dehors, l'auto grandissement et les pieds, en élargissant le vocabulaire, notamment les tours et les sauts.

#### **10H15-11H30 Danse Jazz (pour les 10 ans et plus avec quelques notions de danse)**

Un approfondissement des pas de bases avec une importance placée sur les rythmes différents, le travail au sol et des styles reconnus par des chorégraphes divers.

#### **11H30-12H45 Danse Adultes Mix (avec des notions de danse exigées)**

Une mélange de disciplines, techniques et musiques en renforçant la posture, souplesse et musculation.

**Venez nombreux, filles et garçons, pour essayer les différents cours proposés**

Merci de vous présenter à la Salle Kaeufing à Schweighouse (10 rue des Sports)

15 minutes avant le cours, en tenue adaptée.

*La Muse propose des cours de danse pour les enfants de 4ans jusqu'à adultes. Pour les détails des cours proposés, le cursus et le planning, merci de contacter ALISON VEIT par mail, [alisonb80uk@yahoo.co.uk](mailto:alisonb80uk@yahoo.co.uk), téléphone : [0620893506](tel:0620893506) ou directement la Muse : [lamuse.schweighouse@orange.fr](mailto:lamuse.schweighouse@orange.fr) ou sur la page web.*