



Association de Musique et Danse, de Schweighouse et  
ses environs, présent ses

## **PORTES OUVERTES DANSE 2018**

**Venez nombreux pour essayer des différents cours proposer**

Merci de se présenter au Salle Kauefling, Schweighouse, 15minutes avant le cours en tenue adapté.

### **MERCREDI LE 12 SEPTEMBRE 2018**

16H-17H INITIATION A LA DANSE (6-8ANS)

*Les ateliers ludiques d'initiation abordent les notions fondamentales de la danse – posture, poids, appui, déplacement dans l'espace, rythme et émotions.*

17H30 -18H45 DANSE JAZZ (10-13ANS)

*une approfondissement des pas de bases avec une importance placé sur les rythmes différents, le travail de sol, et des styles reconnus par des chorégraphes diverses*

19H-20H15 ADULTES DANSE CLASSIQUE(niv deb initié-intermédiaire)

20H15 – 21H45 ADULTES DANSE JAZZ (tous niv)

### **VENDREDI LE 14 SEPTEMBRE 2018**

17H -18H DECOUVERTE DE LA DANSE CLASSIQUE (8-10ANS)

La danse classique, une art à la fois technique mais gracieux, apporte une travaille de posture, souplesse, musicalité, et émotions.

18H-19H DÉCOUVERTE DE LA DANSE JAZZ (8-10ANS)

*De ses origines afro-américain, à Broadway, au cabaret et clips vidéos la danse jazz travaille sur l'énergie, les rythmes syncopés, la dynamique et la surprise.*

19H – 20H15 JAZZ COMMERCIAL(13ANS+ tous niv)

*Concentration sur des éléments physique de la danse – posture, souplesse, coordination et renforcement musculaire. Ce cours énergique, sers des pas de base de la danse jazz, sur les musiques commerciales courantes.*

### **VENDREDI LE 21 SEPTEMBRE 2018**

16H45 – 17H30 ÉVEIL A LA DANSE (4/5ANS A LA RENTRÉE )

**La Muse propose des cours de danse pour les enfants de 4ans jusqu'à adultes. Pour les détails des cours proposer, le cursus et le planning merci de contacter **ALISON VEIT** par mail, [alisonb80uk@yahoo.co.uk](mailto:alisonb80uk@yahoo.co.uk), téléphone : 0620893506 ou directement la Muse : [lamuse.schweighouse@orange.fr](mailto:lamuse.schweighouse@orange.fr) ou sur la page web.**

